

Принято на заседании  
Педагогического Совета  
МБУДО Верхнеднепровская СШ  
протокол № 01 от « 30 » августа 2025 г.

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН  
МБУДО ВЕРХНЕДНЕПРОВСКАЯ СШ  
НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МБУДО  
Верхнеднепровская СШ  
от « 01 » сентября 2025 г. № 49 – 01/10

## Пояснительная записка.

Учебно-тренировочный процесс в СШ в 2025-2026 учебном году ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом по общеобразовательным программам:

- Дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Учебно-тренировочный план МБУДО Верхнеднестровская СШ разработан на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями от 30.04.2021 №127-ФЗ;

- Приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27.07.2022 г. № 629,

- Приказа Минспорта РФ «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 03.08.2022г. № 634, приказа Минспорта России от 30.05.2023№ №392,

- Приказа Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»,

- Федеральных стандартов спортивной подготовки по культивируемым видам спорта,

- Устава школы.

Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не превышает нормативы максимального объёма учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта на всех этапах. Распределение времени в учебно-тренировочном процессе на основные виды подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

При составлении учебно-тренировочного плана соблюдалась преемственность обучения между учебно-тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на обучающегося не превышает предельно допустимого.

Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, от оснащенности материально-технической базы и местных условий. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки её продолжительность составляет от 10% до 20% от общего количества часов.

Для определение уровня теоретической подготовки обучающихся; выявления степени сформированности практических умений и навыков в выбранном обучающимися виде спорта в СШ проводится промежуточная и итоговая аттестация. Аттестация проводится во время учебно-тренировочных занятий в рамках годового учебно-тренировочного плана дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта и согласно расписания занятий.

Промежуточная аттестация проводится по итогам обучения за учебный год (март, апрель-май) в зависимости от специфики вида спорта и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании срока обучения по дополнительным общеобразовательным программам (дополнительным образовательным программам спортивной подготовки) в мае. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации определяются на педагогическом совете и не позднее, чем за месяц до проведения аттестационных занятий доводятся до сведения обучающихся.

## Учебно-тренировочный план по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Наименование программ спортивной подготовки	Нормативный срок реализации	Недельный объем обучения, час.										Годовой объем по этапам и годам обучения, час									
		этап начальной подготовки			учебно-тренировочный этап					этап начальной подготовки			учебно-тренировочный этап								
		1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	4-й год обучения	5-й год обучения	1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	4-й год обучения	5-й год обучения				
Биатлон	до 8 лет	6	9	9	14	14	14	16	16	16	312	468	468	728	728	728	832	832	832		
Борьба		6	6	8	10	10	12	16	16	16	312	312	416	520	520	624	832	832	832		
Дзюдо		6	6	8	8	10	12	12	14	14	312	312	416	416	520	520	624	624	728		
Баскетбол		6	6	8	9	9	12	12	12	12	312	312	416	468	468	624	624	624	624		
Волейбол		6	6	8	10	10	12	14	14	14	312	312	416	520	520	624	624	728	728		
Конный спорт		6	6	8	9	9	12	12	12	12	312	312	416	468	468	624	624	624	624		
Легкая атлетика		6	8	8	10	10	10	12	12	12	312	416	416	520	520	520	624	624	624		
Лыжные гонки		6	8	8	10	10	16	16	16	16	312	416	416	520	520	832	832	832	832		
Футбол		6	6	8	10	10	12	12	14	14	312	312	416	520	520	624	624	624	728		
Борьба каратэ		6	6	8	10	10	12	14	-	-	312	312	416	520	520	624	728	-	-		
Борьба самбо	6	6	8	8	10	12	14	-	-	312	312	416	416	520	624	728	-	-			