

Принято на заседании
Педагогического Совета
МБУДО Верхнеднепровская ДЮСШ
протокол № 01 от « 31 » августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБУДО
Верхнеднепровская ДЮСШ
от « 01 » сентября 2022 г. № 52 – 01/10



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУДО ВЕРХНЕДНЕПРОВСКАЯ ДЮСШ
НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка.

Тренировочный процесс в ДЮСШ в 2022-2023 учебном году ведётся в соответствии с годовым учебным планом по общеобразовательным программам:

- дополнительным предпрофессиональным программам.
- общеразвивающим программам.

Учебный план МБУДО Верхнеднепровская ДЮСШ разработан на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 09.11.2018 г. № 196,
- Приказа Минспорта РФ «Об утверждении особенностей организации и осуществлении образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта от 27.12.2013 № 1125,
- Приказа Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»
- Устава школы.

Учебный план для предпрофессиональных программ разработан из расчета 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

При составлении учебного плана соблюдалась преемственность обучения между тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на обучающегося не превышает предельно допустимого.

Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, от оснащённости материально-технической базы и местных условий. Объём учебно-

тренировочной нагрузки для тренировочных групп ТГ1-ТГ5 сокращен администрацией школы по согласованию с учредителем, в связи с климатическими условиями и возможностями материально-технической базы ДЮСШ на 25 %.

Учебный план для общеразвивающих программ разработан из расчета 36 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, с 01.09.2022г. по 31.05.2023г. Объем недельной нагрузки составляет 6 академических часов.

Для определения уровня теоретической подготовки обучающихся; выявления степени сформированности практических умений и навыков в выбранном обучающимися виде спорта в ДЮСШ проводится промежуточная и итоговая аттестация. Аттестация проводится во время тренировочных занятий в рамках годового учебно-тематического плана дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта и согласно расписания занятий

Промежуточная аттестация проводится по итогам обучения за учебный год (март, апрель-май) в зависимости от специфики вида спорта.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании срока обучения по дополнительным общеобразовательным программам (предпрофессиональным и общеразвивающим) в мае. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации определяются на педагогическом совете и не позднее, чем за месяц до проведения аттестационных занятий доводятся до сведения обучающихся.

Учебный план по дополнительным предпрофессиональным программам

Наименование образовательной программы	Нормативный срок освоения	Недельный объем обучения, час.							Годовой объем по этапам и годам обучения, час						
		этап начальной подготовки		тренировочный этап					этап начальной подготовки		тренировочный этап				
		1-й год обучения	2-й год обучения	1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	4-й год обучения	5-й год обучения	1-й год обучения	2-й год обучения	1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	4-й год обучения	5-й год обучения
Биатлон	до 8 лет	6	9	9	9	14	14	14	276	414	414	414	644	644	644
Борьба дзюдо		6	9	9	9	14	14	14	276	414	414	414	644	644	644
Борьба каратэ-до		6	9	9	9	14	14	14	276	414	414	414	644	644	644
Волейбол		6	9	9	9	14	14	14	276	414	414	414	644	644	644
Конный спорт		6	9	9	9	14	14	14	276	414	414	414	644	644	644
Легкая атлетика		6	9	9	9	14	14	14	276	414	414	414	644	644	644
Лыжные гонки		6	9	9	9	14	14	14	276	414	414	414	644	644	644
Футбол		6	9	9	9	14	14	14	276	414	414	414	644	644	644
Баскетбол		6	9	9	9	14	14	14	276	414	414	414	644	644	644
Борьба самбо		6	9	9	9	14	14	14	276	414	414	414	644	644	644

Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам

Наименование образовательной программы	Нормативный срок освоения	Недельный объем обучения, час.	Годовой объем обучения, час.
Самбо	1 год	6	216
Волейбол		6	216
Лыжные гонки		6	216
Каратэ		6	216
Футбол		6	216
Шахматы		6	216