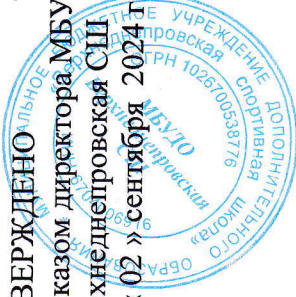


Принято на заседании
Педагогического Совета
МБУДО Верхнеднепровская СШ
протокол № 01 от « 30 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБУДО
Верхнеднепровская СШ
от « 02 » сентября 2024 г. № 47 – 01/10



**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
МБУДО ВЕРХНЕДНЕПРОВСКАЯ СШ
НА 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка.

Учебно-тренировочный процесс в СШ в 2024-2025 учебном году ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом по общеобразовательным программам:

- дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Учебно-тренировочный план МБУДО Верхнеднепровская СШ разработан на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с

изменениями от 30.04.2021 №127-ФЗ,

- Приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27.07.2022 г. № 629,

- Приказа Минспорта РФ «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 03.08.2022г. № 634,

- Приказа Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»,

- Федеральных стандартов спортивной подготовки по культивируемым видам спорта,
- Устава школы.

Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не превышает нормативы максимального объёма учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта на всех этапах.

Распределение времени в учебно-тренировочном процессе на основные виды подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

При составлении учебно-тренировочного плана соблюдалась преемственность обучения между учебно-тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на обучающегося не превышает предельно допустимого.

Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, от оснащенности материально-технической базы и местных условий. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки её продолжительность составляет от 10% до 20% от общего количества часов.

Для определение уровня теоретической подготовки обучающихся; выявления степени сформированности практических умений и навыков в выбранном обучающимися виде спорта в СШ проводится промежуточная и итоговая аттестация. Аттестация проводится во время учебно-тренировочных занятий в рамках годового учебно-тренировочного плана дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и согласно расписания занятий.

Промежуточная аттестация проводится по итогам обучения за учебный год (март, апрель-май) в зависимости от специфики вида спорта и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании срока обучения по дополнительным общеобразовательным программам (дополнительным образовательным программам спортивной подготовки) в мае. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации определяются на педагогическом совете и не позднее, чем за месяц до проведения аттестационных занятий доводятся до сведения обучающихся.

