

Принято на заседании
Педагогического Совета
МБУДО Верхнеднепровская СШ
протокол № 01 от « 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБУДО
Верхнеднепровская СШ
от « 01 » сентября 2023 г. № 62 – 01/10



**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
МБУДО ВЕРХНЕДНЕПРОВСКАЯ СШ
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка.

Учебно-тренировочный процесс в СШ в 2023-2024 учебном году ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом по общеобразовательным программам:

- дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.
- дополнительным общеразвивающим программам.

Учебно-тренировочный план МБУДО Верхнеднепровская СШ разработан на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями от 30.04.2021 №127-ФЗ,
- Приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27.07.2022 г. № 629 ,
- Приказа Минспорта РФ «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 03.08.2022г. № 634,
- Приказа Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»,
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по культивируемым видам спорта,
- Устава школы.

Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не превышает нормативы максимального объёма учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта на всех этапах.

Распределение времени в учебно-тренировочном процессе на основные виды подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

При составлении учебно-тренировочного плана соблюдалась преемственность обучения между учебно-тренировочными группами. Уровень учебной недельной нагрузки на обучающегося не превышает предельно допустимого.

Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, от оснащённости материально-технической базы и местных условий. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки её продолжительность составляет от 10% до 20% от общего количества часов.

Для определения уровня теоретической подготовки обучающихся; выявления степени сформированности практических умений и навыков в выбранном обучающимися виде спорта в СШ проводится промежуточная и итоговая аттестация. Аттестация проводится во время учебно-тренировочных занятий в рамках годового учебно-тематического плана дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта и согласно расписания занятий.

Промежуточная аттестация проводится по итогам обучения за учебный год (март, апрель-май) в зависимости от специфики вида спорта и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании срока обучения по дополнительным общеобразовательным программам (дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и общеразвивающим) в мае. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации определяются на педагогическом совете и не позднее, чем за месяц до проведения аттестационных занятий доводятся до сведения обучающихся.

Учебно-тренировочный план по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Наименование программ спортивной подготовки	Нормативный срок реализации	Недельный объем обучения, час.							Годовой объем по этапам и годам обучения, час								
		этап начальной подготовки			учебно-тренировочный этап				этап начальной подготовки			учебно-тренировочный этап					
		1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	4-й год обучения	5-й год обучения	1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	1-й год обучения	2-й год обучения	3-й год обучения	4-й год обучения	5-й год обучения
Биатлон	до 8 лет	6	9	9	14	14	14	16	16	312	468	468	728	728	728	832	832
Борьба дзюдо		6	6	8	10	10	12	16	16	312	312	416	520	520	624	832	832
Баскетбол		6	6	8	8	10	12	12	14	312	312	416	416	520	624	624	728
Волейбол		6	6	8	10	10	12	14	14	312	312	416	520	520	624	728	728
Конный спорт		6	6	8	9	9	12	12	12	312	312	416	468	468	624	624	624
Легкая атлетика		6	8	8	10	10	10	12	12	312	416	416	520	520	520	624	624
Лыжные гонки		6	8	8	10	10	16	16	16	312	416	416	520	520	832	832	832
Футбол		6	6	8	10	10	12	12	14	312	312	416	520	520	624	624	728
Борьба каратэ		6	6	8	10	10	12	14	-	312	312	416	520	520	624	728	-
Борьба самбо		6	6	8	8	10	12	14	-	312	312	416	416	520	624	728	-