**МБУДО Верхнеднепровская ДЮСШ**

***Учебно - методическая литература***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Вид спорта** | **Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной литературы.** |
| 1. | Конный спорт | Де-Витт Л.В. Конница: Теория верховой езды. М.ФиС., 2011 |
| Мьюир Сара, Слай Дэбби Верховая езда. Иллюстрированное практическое руководство. М.ФиС.,2010 |
| Основы выездки. Д.Филлис. Москва.Турист, 1990. |
| Выездка и конкур. М.Плёва. Москва. Аквариум, 2002. |
| - Выездка и прыжки. Ингрид и Райлер. Москва. Аквариум, 2002. |
| Джази Харпесн. Иллюстрированная энциклопедия лошади, «Лабиринт Пресс», 2001 г. |
| Н.Г. Громова. Высшая школа верховой езды. Москва. Физкультура и спорт, 1999 г. |
| Джеймс Ф. «Агис». Основы выездки и езды. Предприятие «Юнитек». 1990 |
| Эрих Эзе. Конный спорт. Москва. «Физкультура и спорт», 1983 г. |
| А.М. Ползунова. Легенда лошади. Издание «Сотрудничество», 1999 г. |
| Н.Г. Громова. Высшая школа верховой езды. Москва. Физкультура и спорт, 1999 г. |
| Джази Харпесн. Иллюстрированная энциклопедия лошади, «Лабиринт Пресс»,2001 г. |
| Д.Я. Гуревич, Е.В. Кожевников. Отечественное коневодство: история, современность, проблемы. Москва,«Агропромиздат», 1990 г. |
| Эрих Эзе. Конный спорт. Москва.«Физкультура и спорт», 1983 г. |
| 2. | Борьба (дзюдо, самбо) | Пашинцев В.Г. «Физическая подготовка квалифицированных дзюдоистов к главному соревнованию года».-М.:Спорт,2016. |
| Максимов Д.В. «Физическая подготовка единоборцев(самбо и дзюдо).-М.:ТВТ Дивизион,2014. |
| Н.В. Цзен, Ю.В. Пахомов., «Психотехнические игры в спорте» Физкультура и спорт. Москва, 1985 г. |
| Журов А.Г., Тихонов В.А. «Боевое самбо для всех»-Хмельницкий.: Олимп, 2001. |
| Н.Н. Кергин, В.Д. Миронов. Ежегодник «Спортивная борьба». Москва «Физкультура и спорт». 1983-2002г.г. |
| А.П. Купцов. «Спортивная борьба»- учебник для институтов физической культуры. Москва. «Физкультура и спорт»1978г. |
| С.А. Преображенский. «Борьба –занятие мужское». Москва. «Физкультура и спорт», 1978 г. |
| С.М. Войцеховский. «Книга тренера». Москва. «Физкультура и спорт». 1971 г. |
| Е.М. Чумаков. «Сто уроков борьбы самбо». Москва. «Физкультура и спорт», 1983-2002 г.г. |
| 3. | Борьба каратэ, рукопашный бой | Традиционное каратэ: организация и проведение физкультурно- спортивных мероприятий/ С.А. Литвинов.-М.: Советский спорт,2010. |
| Косяченко В.И. «Рукопашный бой (обучение технике, приёмам и тактике поединка)».-Волгоград.:Учитель,2003 |
| Ушаков Г.А., Комиссаров Е.Л. идр.  Организация системы подготовки в рукопашном бою. Учебно-методическое пособие. «Советский спорт»,2013. |
| Хассел Р. Дж. Полный курс каратэ. Москва. «Физкультура и спорт» 2009. |
| Каштанов Н. «Каноны каратэ. Формирование духовности средствами каратэ-до». Советский спорт, 2007. |
| Мартин Эшли П. Библия каратесётокан. От начального уровня до черного пояса.М.ФиС, 2010 |
| Каратэ./ Рендел Дж. Хассел, Эдмонд Отис. Москва. А.С.Т. Астрель, 2005. |
| Захаров Е, Карасёв А. Рукопашный бой.-М.: Культура и традции, 1994. |
| Бранд Р. Айкидо. Учение и техника гармоничного развития.-М.: Фаир, 1996. |
| Панченко Г.К. Нетрадиционные боевые искусства.-Харьков, «Фолио», 1997. |
| Панченко Г.К. История боевых искусств.-М.: Олимп, 1997. |
| Лапшин С. А. Каратэ-до.: Донецк,1991. |
| Путь каратэ (т.1, т.3) С.В.Увелёв. Москва. Новости, 1992г. |
| 4. | Лыжные гонки |  |
| Техническая подготовка лыжников в бесснежный период. Т.И. Раменская, М.Е. Бурдина.-М.:ТВТ Дивизион,2015. |
| Подготовка юных лыжников - гонщиков и её особенности в биатлоне, двоеборье и роллерах./В.Н. Плохой.- М.: Спорт, 2018. |
| Хеммерсбах А., Франке С. Лыжные гонки. Экипировка .Подготовка лыж. Техника. Тренировки. М. .ФиС. 2012 |
| Раменская Т.И., БаталовА.Г.  Лыжный спорт. Учебник. Гриф УМО.ФиС. 2005 |
| Раменская Т.И., БаталовА.Г.  Лыжный спорт. Учебное пособие для самостоятельной работы студентов. Гриф УМО. ФиС. 2005 |
| Браун Нэт.  Подготовка лыж. Полное руководство.ФиС. 2014 |
| Т.И. Раменская. Специальная подготовка лыжника. Москва. "Педагогика". 1992 |
| Гурский А.В. Лыжные гонки.- Смоленск.: СГИФК, 1990 |
| Гурский А.В. Оптимизация средств и методов подготовки квалифицированных лыжников - гонщиков.- Смоленск.: СГИФК,1989. |
| Сергеев А.Г., Мурашко Е.В. и др. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт. Учебник. Гриф УМО. ФиС,2013 |
| Ермакова В.В. Становление технического мастерства лыжника – гонщика.: Смоленск.: СГИФК,1979 |
| Лыжный спорт. Учебник для институтов физ. культуры.- М.: Физкультура и спорт, 1980. |
|  | Биатлон | Зубрилов Р.А. Становление развитие и совершенствование техники стрельбы в биатлоне. «Советский спорт»,2013. |
| Зубрилов Р.А. Стрелковая подготовка биатлониста. «Советский спорт»,2013. |
| Попов Д.В., Грушин А.А., Виноградова О.Л.  Физиологические основы оценки аэробных возможностей и подбора тренировочных нагрузок в лыжном спорте и биатлоне. «Советский спорт»,2014. |
| 5. | Шахматы | Методика преподавания шахмат/ П.В. Лобач. - Саратов: Издательский центр «Наука», 2013. |
| КонотопВ.А., Конотоп С.В. Тесты по тактике для начинающих шахматистов. Подольск,2011. |
| Шахматы: начальная школа/ В.А. Пожарский.-Ростов н/Д: Феникс,2012. |
| Костров В.В. Шахматный решебник: Двойной удар. СПб.: Издательский Дом «Литера»,2013. |
| Костров В.В. Шахматный решебник: Завлечение.. СПб.: Издательский Дом «Литера»,2013. |
| Пожарский В.А. Шахматный учебник/Советский спорт, 2015. |
| Костров В.В, Рожков П. 1000 шахматных задач. 1год. М.: «Russian chess house»,2012. |
| Костров В.В.,Рожков П. . 1000 шахматных задач. 3 год. Санкт-Петербург. Издательский Дом «Литера»,2006. |
| Шахматные каникулы или сессия гроссмейстерской школы: Под редакцией А.В. Белетского.-Кострома,2014. |
| Ю. Авербах. Шахматные окончания, ферзь и ладья против легкой фигуры. Мосва. «Физкультура и спорт», 1962г. |
| Н.П. Алексеев, А.А. Бярташников. Шахматы в школе. Москва.«Педагогика».1990 г. |
| Чемпионка мира учит шахматам./Жужа Полгар, Пол Труонг.-М.: Астрель; АСТ, 2010. |
| В. Пожарский. Шахматный учебник. Ростов-на-Дону. «Феникс, 1989 г. |
| А. Мацукевич. Шахматные правила. Москва. «Полегитель»., 1999 г. |
| 6. | Легкая атлетика | Верхошанский Ю.В. Физиологические основы и методические принципы тренировки в беге на выносливость. «Советский спорт»,2014 |
| Использование специальных и подводящих упражнений в тренировочном процессе легкоатлетов/ В.Д.Полищук.- К.: Олимп. л-ра,2009. |
| Зеличенок В.Б. и др. Легкая атлетика. Энциклопедия в 2-х томах. «Советский спорт», 2013 |
| Жилкин А.И. Теория и методика лёгкой атлетики (учебник)/М. Советский спорт, 2013. |
| Чесноков Н.Н., Никитушкин В.Г .Легкая атлетика. Учебник. Гриф УМО. М. ФиС, 2010 |
| Врублевский Е.П. Индивидуализация тренировочного процесса спортсменок в скоростно-силовых видах легкой атлетики. «Советский спорт»,2009. |
| Балахничев В.В., ЗеличенкоВ.Б.  Бегай! Прыгай! Метай! Официальное руководство ИААФ по обучению легкой атлетике .М.ФиС, 2013 |
| Ф.П. Суслов Подготовка сильнейшихбегунов мира.-Киев.: Здоровье, 1990. |
| Лахов В.И.организация и судействосоревнований по лёгкой атлетике.- М.: Физкультура и спорт,1989. |
| Сирис П.З. Отбор ипрогнозирование способностей в лёгкой атлетике.- М.: физкультура испорт,1983. |
| Ломан В. Бег.Прыжки. Метания.-М.:физкультура и спорт, 1985. |
| 7. | Спортивные игры  ( футбол) | Теория и методика футбола/ В.П.Губа, А.В. Лексаков, М.С. Полишкис и др.-М.: Спорт, 2018. |
| Губа В.П., Лексаков А.В. Организация учебно-тренировочного процесса футболистов различного возраста и подготовленности. Учебное пособие. «Советский спорт»,2012. |
| Футбол. Методика совершенствования «техники эпизодов игры»: Уч. методич. пособие/ Чирва Б.Г.-М.: ТВТ Дивизион, 2006. |
| Футбол. Теоретические основы совершенствования точности действий с мячом: Уч.-методич. Пособие/ С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва-М.: ТВТ Дивизион,2006. |
| Перепекин В.А. Восстановление работоспособности футболистов. М..ФиС., 2005 |
| Монаков Г.В. Подготовка футболистов. Методика совершенствования. М, ФиС.,2009 |
| Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов.. М.ФиС,2014 |
| Варюшин В.В. Тренировка юных футболистов. Учебное пособие. Гриф УМО. М.ФиС,2007 |
| С. Усольцева О. Футбол. Книга тренера. М. ФиС., 2015 |
| Кузнецов А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера, ФиС, 2010. |
| Чирва Б.Г. Футбол. Концепция технической и тактической подготовки футболистов .М. Советский спорт,2008 |
| Чирва Б.Г. Футбол. Предыгровая разминка вратарей. Учебно-методическое пособие. М. Советский спорт,  2014 |
| Спортивные игры  ( волейбол) | Фомин Е.В., Булыкина Л.В., Силаева Л.В. Физическое развитие и физическая подготовка юных волейболистов.- М.: Спорт,2018 |
| Волейбол: теория и методика тренировки. Беляев А.В., БулыкинаЛ.В.-М.:ТВТ Дивизион,2011. |
| Беляев А.В. Обучение технике игры в волейбол и её совершенствование (методическое пособие), М. Советский спорт,2009. |
| Булыкина Л.В., ФоминЕ.В. Волейбол для всех. Учебно-методическое пособие. ФиС. М., 2012 |
| Фомин Е.В., Булыкина Л.В. и др. Технико-тактическая подготовка волейболистов. Методическое пособие. М.ФиС,2013 |
| Кунянский В.А. Волейбол: о некоторых аспектах игры и судейства. М.ФиС,2009 |
|  | Кунянский В.А., ЦукерманМ.И. Волейбольный судья. Учебное пособие. ФиС, М, ,2014 |
| 8. | Общеметодические вопросы | В.П. Филин Воспитание физических качеств у юных спортсменов.. ФиС. М. 1974г |
| Н.Г.Озолин. Настольная книга тренера. АстАстрель. 2002г. |
| Н.А. Фомин. В.П. Филин Возрастные основы физического воспитания.. ФиС. М. 1972г |
| Н.А. Фомин. В.П. Филин Основы юношеского спорта. ФиС. М. 1980г |
| А.В. Родионов Психология спорта высших достижений. Учебник для ИФК.. ФиС. М. 1979г. |
| В.В. Белорусова Воспитание в спорте. ФиС.М. 1974г. |
| Куколевский Г.М. Врачебные наблюдения заспортсменами.-М.:ФиС,1975. |
| Башкиров В.Ф. Профилактика травм у спортсменов.-М.: ФиС,1987. |
| Ловицкая И.В. Упражнения на расслабление мышц.-М.: ФиС, 1964. |
| Физиологическая характеристика и методы определения выносливости в спорте. М.- ФиС. 1972. |
| Деркач А.А, Исаев А.А. Педагогическое мастерство тренера. М.- ФиС. 1981 |
| Уваров В.Н. Правовые основы физической культуры и спорта.-М.: ФиС.. 1978. |
| Залетаев И.П. Физическая культура. Практ. пособие.-М.: Высш.шк.,1989. |